

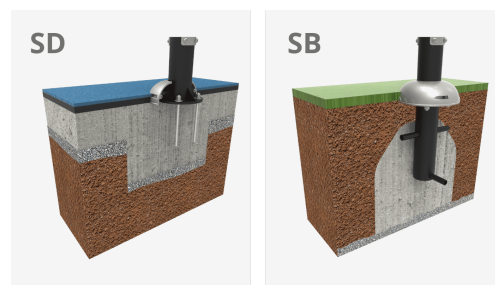
Les **éléments de parcours santé de BENITO** permettent à chacun de pratiquer un sport aussi bien dans des espaces publics que privés pour améliorer leur bien-être et qualité de vie, en promouvant la santé et les relations sociales.

- **Fonctions pour la santé**, améliorations au niveau cardiovasculaire et respiratoire, renforcement de la musculature, agilité, souplesse et coordination des mouvements.
- **Fonctions sociales**, création d'activités de loisir qui encouragent l'intégration sociale et l'utilisation récréative des espaces publics.



A=4130mm 14.10m² 0.60m 2

B=3900mm



Matériaux :

Avantages : renforcer la musculature de la ceinture, améliorer la flexibilité et la coordination du corps. Entraîner la colonne vertébrale et les anches.

Instructions d'utilisation : tenez les poignées à deux mains, placez les pieds sur les pédales et faites des mouvements oscillatoires d'un côté puis de l'autre, sans trop d'amplitude. Veillez à ce qu'il n'y ait personne dans un rayon inférieur à un mètre lorsque vous utilisez l'équipement.

Structure, Métal : tube S235 en acier galvanisé thermolaqué. $\varnothing 114$ mm x 2,5 mm d'épaisseur. Pièces mobiles : $\varnothing 60$ mm / $\varnothing 48$ mm x 2 mm d'épaisseur. Tubes de raccordement : $\varnothing 38$ mm / $\varnothing 32$ mm x 2 mm d'épaisseur. Peinture : 1 couche de revêtement en poudre constituée d'un mélange de résines polyester, durcisseurs et pigments, sans plomb et hautement résistant aux intempéries. Combinaison de coloris : noir mat et gris métallisé RAL 9006.

Visserie : acier inoxydable AISI 304.

Poignées : caoutchouc thermoplastique.

Sièges / Enjoliveurs : PE-HD rotomoulé avec une épaisseur de 6 à 10 mm.

Pédales / Bouchons : PP

- Aucun matériau ne requiert de traitement spécial pour son élimination.
- En cas d'utilisation sévère de l'équipement, la fréquence d'entretien doit augmenter.
- Ne pas utiliser le produit avant la fin de l'installation/entretien.
- Veuillez consulter les instructions d'entretien.

Pièce la plus grande (mm) : 1128x900x1310 / Pièce la plus lourde (kg) : 52

ZONE D'IMPACT : Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la réglementation EN1176-1:2017.

Disponibilité des pièces de rechange : 10 ans.

Fonctions ludiques :



Variantes :



Augmentation de la puissance cérébrale

Prévient les problèmes respiratoires

Réduit les risques cardiaques

Favorise l'immunité

Réduit la surcharge pondérale

Favorise la souplesse

Augmente la masse musculaire et améliore la posture corporelle

Prévient l'ostéoporose et l'ostéopénie



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Skiing

JSA 011N

+14

ESQUÍ | SKI | SKIING



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza la musculatura de la cintura, mejora la flexibilidad y coordinación del cuerpo. Ejercita la columna y la cadera.

Instrucciones de uso:
Agarre las asas con ambas manos, coloque los pies sobre el pedal y haga movimientos oscilantes de un lado a otro, sin realizar grandes amplitudes en el balanceo.
No permanecer en un radio inferior a 1 metro cuando el aparato esté en uso.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantage:
Renforce la musculature de la ceinture, améliore la flexibilité et la coordination du corps. Entraîne la colonne vertébrale et les anches.

Instructions d'utilisation:
Tenez les poignées à deux mains, placez les pieds sur la pédale et faites des mouvements oscillatoires d'un côté puis de l'autre, sans trop d'amplitude.
Veillez à ce qu'il n'y ait personne dans un rayon inférieur à un mètre en utilisant l'appareil.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefita:
Builds up waist muscle groups, enhances body coordination and flexibility.

Use instructions:
Hold handles on both sides with hands, put your feet on the pedal and swing from side to side.
Keep 1 meter away of element when in use.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIES 3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14