

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

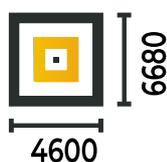
SC 5-3



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



COACHING
PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store



10 GARANTIE*
ANS



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

LES ÉLÉMENTS

PONT DE SINGE

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

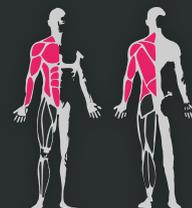
Des centaines de mouvements possibles à retrouver dans l'application mobile Freetness gratuite !



HACK SQUAT

TONIFIER LES MEMBRES INFÉRIEURS !

Le Hack Squat permet de faire travailler les fessiers, les cuisses et les mollets. Placez les supports en appui sur vos épaules et saisissez les poignées. Tendez les jambes en expirant. Puis revenez à la position de départ en inspirant. Réglez la molette pour augmenter ou diminuer la résistance.

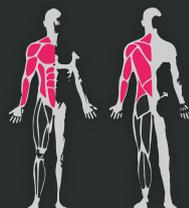


CHAISE ROMAINE

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Pour le premier exercice, adossez vous au dossier, placez vos avant-bras sur les montants et saisissez les poignées verticales. Montez les genoux vers votre buste ou bien levez les jambes jusqu'à réaliser un angle de 90°.

Pour le deuxième exercice saisissez les poignées horizontales afin de vous suspendre au dessus et réalisez des flexions de bras.



LES ÉLÉMENTS

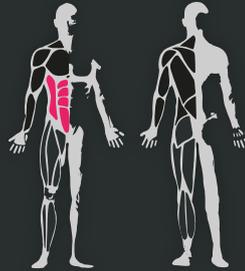
ABDOS

TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN !

Avec la table abdos, faites vos crunchs sur une structure dédiée.

Bloquez vos pieds et remontez votre buste.

Table en acier galvanisé thermolaqué.

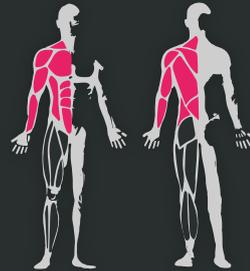


CHEST PRESS

TONIFIER LES MEMBRES SUPÉRIEURS !

Travailler les épaules, les bras et les pectoraux grâce à la Chest Press Piston !

Son vérin hydraulique en inox avec molette réglable vous propose une difficulté sur mesure !



CAVALCADE

TONIFIER LES MEMBRES !

La Cavalcade renforce l'ensemble du corps (Bras, dos, abdominaux et cuisses).

Augmente le volume des muscles dorsaux.

Améliore la coordination des membres et l'agilité des articulations.

S'asseoir sur l'appareil en posant les pieds sur les repose-pieds.

Saisir les poignées et les tirer vers soi tout en appuyant sur les repose-pieds et revenir en position initiale.





LES COMPOSANTS

- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué. Roulements à billes inox, étanches et graissés à vie. Butée interne inaccessible, coincement de doigts et de tête impossible.
- 2** Poste Abdominal en acier galvanisé thermolaqué.
- 3** Hack squat avec piston en inox d'intensité réglable.
- 4** Chest press avec banc en PEHD et piston en inox avec résistance réglable.
- 5** Chaise Romaine.
- 6** Poste Cavalcade, roulements inox garantis 10 ans !

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

*avec la barre la plus haute à 2m20 du sol.

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton



ZONE D'IMPACT

