

## - SECURITE ET PRECAUTIONS D'USAGE -

### PREALABLE:

**La lampe UV B ne doit être utilisée que dans le cadre d'un traitement du PSORIASIS, du VITILIGO ou de l'ECZEMA diagnostiqué, prescrit et suivi par votre dermatologue uniquement.**

Le rayonnement UltraViolet UV B (plus fort que les UV A utilisés en puvathérapie) ne nécessite que très peu de temps d'exposition et se fait sans prise d'agents photosensibles (comme par exemple les psoralènes) ou de crèmes sur la peau. Ainsi, chaque zone ne nécessite que 30 à 60 secondes d'exposition par jour seulement.

Le traitement n'est bénéfique que si il est pratiqué de manière régulière et dans le temps.

### TRAITEMENT:

Pour un traitement efficace, voyez avec votre dermatologue car chaque type de psoriasis / vitiligo et chaque type de peau est différent. Nous conseillons, pour commencer, un "traitement d'attaque" de deux semaines avec de très faibles expositions: commencez par 30 secondes maximum par zone à traiter par jour pendant une semaine, puis, en fonction du résultat, augmentez la dose progressivement jusqu'à 60 secondes maximum par zone et par jour la deuxième semaine. Le traitement d'attaque ne doit dépasser 2 semaines d'affilé, après cela, suspendre le traitement quelques jours pour voir combien de temps cela se maintient. Le but ensuite est de trouver la dose minimum régulière (non plus quotidienne) nécessaire pour maintenir et entretenir la rémission du problème. Un traitement faible, ultra régulier et à long terme donne un résultat maximum. Ne traitez que les zones couvertes par le PSORIASIS, le VITILIGO ou l'ECZEMA

### DEMARRAGE RAPIDE:

Mettez les lunettes de protection UV A/UV B. Fixez l'adaptateur blanc sur le bloc d'alimentation gris et branchez la lampe sur le secteur. Allumez la Lampe UVB et placez la entre 20 cm maximum et 3 cm minimum de la peau. Vous pouvez utiliser la brosse fixée sur la lampe pour vous assurer de la distance minimale et exposer efficacement le cuir chevelu (velu si vous avez pris la cette version). Si la lampe ne s'allume pas, le tube UV est peut être dé-clipsé suite au transport: tenez la lampe débranchée avec le tube néon UV face a vous et, avec deux doigts sur le sommet du tube, enfoncez le jusqu'a entendre le clip.

### ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION!

**Ne JAMAIS EXPOSER les yeux, les organes sexuels, les seins, les muqueuses et orifices en général.**

**Les cicatrices, tatouages, lésions, varices, vergetures, toutes marques d'opération, taches de vin/naissance, nævus... ne doivent pas être exposés!**

Toutes les zones ci-dessus doivent être intégralement couvertes lors de l'utilisation de la Lampe UV B.

La peau doit être vierge de tout autre traitement et cosmétique: huile, spray, pommade...

Tout comme pour le soleil, une exposition trop longue ou trop fréquente peut entrainer des coups de soleil et dans les cas extrêmes des brulures, maladies ou le cancer de la peau.

**Stoppez / Diminuez les doses et la fréquence après toute sensation de chaleur trop forte ou "coup de soleil".**

N'utilisez la lampe que dans le cadre de votre traitement médical, ne la prêtez pas pour un cas non diagnostiqué, non prescrit ou non suivi. Ne convient pas à un enfant de moins de 16 ans, ne pas laisser à la portée des enfants.

### CONTRE INDICATIONS :

- xeroderma pigmentosum (ou toute photodermatose)	- basal cell nevus syndrome
- femmes enceintes ou en période de lactation	- carcinome basocellulaire
- lupus érythémateux disséminé	- pemphigus
- traitement radioactif / arsenic	- porphyrie
- tumeur noire (historique familial)	- cataracte
- dysfonctionnement du foie	- cancer
- PUVA-thérapie en cours ou si vous êtes déjà sous agent photosensible (psoralène...)	