

SUCCESSFUL INTERIORS

# SÉRIE[P]



**Kinnarps®**

LES BUREAUX ASSIS/DEBOUT DE LA SÉRIE[P] SONT CONÇUS POUR S'ADAPTER À LA FLEXIBILITÉ DES ESPACES DE TRAVAIL ACTUELS. ILS SONT FACILES À AJUSTER POUR UNE UTILISATION EN POSITION ASSISE ET DEBOUT, ET RÉPONDENT À TOUTES LES EXIGENCES EN MATIÈRE D'ERGONOMIE. DISPONIBLES DANS DE NOMBREUSES FINITIONS ET AVEC DES OPTIONS INGÉNIEUSES, LES BUREAUX DE LA SÉRIE[P] S'ADAPTENT À DE NOMBREUX AMÉNAGEMENTS.



## TRAVAIL INDIVIDUEL

Vous avez parfois besoin de vous concentrer entièrement sur votre tâche, de vous immerger dans votre travail, de rassembler vos esprits et de travailler sans interruption pendant une longue période. La série[P] vous offre tout ce dont vous avez besoin pour aménager des postes de travail séparés, flexibles, fonctionnels et créatifs. Le large éventail de plateaux et de piétements facilite l'aménagement d'espaces de travail différents. De plus, grâce au réglage en hauteur silencieux du bureau, vous pouvez alterner entre position assise et position debout pour une bonne ergonomie selon votre humeur du jour ou votre forme physique.



## TRAVAILLER ENSEMBLE – EN BINÔME

Des échanges d'idées intenses et rapides avec un collègue permettent de faire avancer de nombreux projets. Ensemble, nous décuplons notre potentiel individuel. Deux bureaux de la série[P] l'un en face de l'autre permettent d'établir la base d'une communication rapide et d'un dialogue continu, et les bureaux assis/débout peuvent être facilement personnalisés en réglant la hauteur et en ajoutant des écrans de séparations et des solutions de gestion de câbles et de connectiques. Ensemble, chacun travaillant à sa manière.

## TRAVAIL COLLABORATIF

La vie professionnelle moderne se présente souvent sous forme de projets. Un groupe plus restreint de personnes travaille ensemble avec un objectif clairement défini. La série[P] est parfaite pour aménager des espaces pour des groupes de travail en mode projet. Quatre bureaux compacts forment un espace créatif où les membres du groupe peuvent réfléchir ensemble à des idées et des propositions. Ils peuvent rapidement devenir des postes de travail personnels où vous pouvez travailler individuellement tout en assistant à des réunions et en participant à la résolution de problèmes. Dynamisme et créativité sont les maîtres mots de cet aménagement !



« LA HAUTEUR FACILEMENT PERSONNALISABLE DES BUREAUX EST L'UN DES MEILLEURS POINTS FORTS DE LA SÉRIE[P]. LA PLUPART DES PERSONNES SAVENT QU'IL EST BÉNÉFIQUE POUR ELLES D'ALTERNER ENTRE LA POSITION ASSISE ET LA POSITION DEBOUT PENDANT LEUR JOURNÉE DE TRAVAIL ET, GRÂCE À LA SÉRIE[P], IL EST FORT PROBABLE QUE LES VARIATIONS ET MOUVEMENTS DEVIENNENT UNE ROUTINE QUOTIDIENNE.

ANDERS LUNDAHL, PHYSIOTHÉRAPEUTE FORMÉ À L'ERGONOMIE, KINNARPS AB



S'asseoir, se lever. Notre corps a besoin de variation et de mouvement. La large plage de réglage en hauteur de la série[P] permet aux bureaux de s'adapter aux personnes de grande et petite tailles ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite.

## CINQ CONSEILS POUR AMÉLIORER SA SANTÉ

### 1 PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN

Pour la plupart d'entre nous, nous restons assis trop longtemps. Un bureau assis/debout est un bon début pour une vie plus active et plus saine. Il est nécessaire d'utiliser régulièrement le bureau et d'alterner fréquemment entre position assise et position debout ou il perdra tout son intérêt. Il est préférable, bien sûr, de ne pas attendre d'avoir mal au cou, aux épaules ou au dos pour se mettre debout.

### 2 SOYEZ ACTIF LORS DE VOS PAUSES

Si vous prenez de courtes pauses de temps en temps, vous avez pris le chemin vers une vie plus saine. Mais prendre une pause ne signifie pas rester passif. Au contraire. Vous devriez bouger un minimum lorsque vous prenez une pause. En sollicitant vos muscles un tant soit peu, vous « dérouillerez » votre corps et entretiendrez votre santé. Il est préconisé de prendre une pause environ toutes les demi-heures. Pas pour se reposer, mais pour bouger.

### 3 GARDEZ LA TÊTE HAUTE

Aujourd'hui, nous passons des heures et des heures devant un écran, et cela représente un défi en matière d'ergonomie. De plus, le travail devient de plus en plus nomade et nous avons souvent nos ordinateurs portables avec nous. Lorsqu'il n'existe pas d'autre remède, nous ne pouvons compter que sur nous-mêmes. En relevant les yeux et la tête de quelques centimètres, votre posture sera meilleure et la tension au niveau de votre cou et de vos cervicales sera moins forte. Ces petits changements font toute la différence.

### 4 ASSEYEZ-VOUS S'IL LE FAUT, MAIS FUYEZ L'IMMOBILITÉ

Vous n'aimez pas rester assis sans bouger ? Bravo ! En position assise, il faut bouger. En réalité, s'asseoir à certains moments de la journée est souhaitable, en particulier si vous variez les postures et l'activité. C'est pourquoi votre siège de travail doit, de préférence, s'adapter à votre morphologie (plutôt que l'inverse), être aisément personnalisable et permettre le plus de positions possible.

### 5 LES ÉLÉMENTS INTANGIBLES

La gestion du bruit et de la lumière sont des composantes invisibles de l'ergonomie. Nous percevons le bruit chacun à notre manière, en fonction de notre personnalité, de nos outils de travail et de notre degré de stress. Il en va de même pour la luminosité, notamment et tout simplement, car nos besoins de luminosité évoluent avec l'âge. Pour ce qui est du bruit, il est primordial de le prendre en compte lors de l'aménagement des espaces de travail. Rappelez-vous que si l'éclairage est insuffisant, le corps sécrète de la mélatonine, l'hormone du sommeil.



## TOUT COMMENCE AVEC VOUS

Kinnarps met l'humain au cœur de ses réflexions ergonomiques. Ensemble et chacun avec nos spécificités. Lors d'une journée de travail, nous sommes amenés à effectuer plusieurs tâches : du travail individuel nécessitant de la concentration, des réunions rapides et le traitement d'e-mails. Grâce à la technologie moderne, nous pouvons effectuer ces tâches dans différents espaces. Le défi majeur est de créer des solutions pouvant être personnalisées pour correspondre à différents besoins et situations. Notre concept d'aménagement du bureau du futur s'appelle Next Office™. Dans ce concept, la série[P] offre des solutions flexibles pour s'adapter aux différents collaborateurs et différentes organisations au sein de l'entreprise. Tout part de l'individu, et s'adapte à tous.





## TRAVAIL DYNAMIQUE ET FLEXIBLE

La vie professionnelle moderne exige dynamisme et flexibilité. Nous passons de moins en moins de temps à des bureaux fixes et de plus en plus de temps à des postes de travail temporaires. Grâce aux bureaux assis/debout fonctionnels de la série[P], vous pouvez créer des bureaux à la carte centrés sur l'ergonomie et la créativité. Le réglage en hauteur s'effectue silencieusement grâce au matériau acoustique Re:fill développé par Kinnarps. Dans cet espace, vous travaillez pendant une courte période : entre deux réunions par exemple, lorsque vous patientez à l'accueil de l'entreprise, pour commencer ou terminer la journée, et ce, toujours avec un équilibre entre communication et travail individuel.







## TRAVAIL COLLABORATIF

Chez Kinnarps, ergonomie et fonctionnalité permettent une utilisation efficace de l'espace. Avec la série[P], vous pouvez créer un aménagement assez spacieux pour permettre à un grand nombre de personnes de travailler ensemble. La fonction assis/debout flexible, la solution de gestion de câble intelligente et le design intemporel et élégant de la Série[P] offrent un poste de travail individuel personnalisé et un environnement agréable. Vous pouvez ainsi travailler dans de bonnes conditions, que ce soit sur une longue ou une courte durée. N'oubliez pas d'alterner entre la position assise et debout. Vous pouvez régler la hauteur à l'aide d'une simple pression sur un bouton.



## DIMENSIONS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Grâce à la série[P], il est facile de créer un espace de travail doté de toutes les fonctions et de l'esthétique souhaitée. Choisissez parmi plusieurs dimensions et finitions et complétez-les avec des options ingénieuses.

	<b>128</b> 1200x800	<b>148</b> 1400x800	<b>168</b> 1600x800	<b>188</b> 1800x800	<b>208</b> 2000x800
<b>BUREAU</b> Plan droit					
	<b>148A</b> 1400x800	<b>168A</b> 1600x800	<b>188A</b> 1800x800	<b>208A</b> 2000x800	
<b>BUREAU</b> Plan incurvé					
	<b>149A</b> 1400x900	<b>169A</b> 1600x900	<b>189A</b> 1800x900	<b>209A</b> 2000x900	

**PLATEAU** 23 mm. Panneau de particules avec placage bois (hêtre, bouleau, chêne) et chants en bois massif ou stratifié (blanc, gris clair, gris foncé, bouleau, chêne, chêne gris, chêne amouk) avec chant en plastique, linoléum (noir). **STRUCTURE** Piétement rectangulaire (blanc, noir, gris aluminium). Piétement réglable en hauteur avec moteur dans un coffrage en matériau acoustique Re:fill. Capacité de levage de 100 kg à 40 mm/s. **HAUTEUR DU BUREAU** 620-1 270 mm et 680-1 180 mm. **OPTIONS** Plateau coulissant, chant biseauté, rangement de proximité, boîtier d'alimentation, goulottes en trois versions différentes, voile de fond en placage ou en métal, chargeur induction, prise de confort, verrou de câble. **ÉCHELLE** 1:100 **UNITÉ** mm

Le choix d'un plateau avec un chant biseauté confère au bureau un aspect classique, ordonné et aérien. Le chant biseauté est disponible en option pour tous les plateaux en placage et certains plateaux en stratifié. Les plateaux avec chants biseautés prennent tout leur sens dans des aménagements épurés, sans cloisons ou rangements superflus. Là où l'esthétique prime avant tout.



### L'Index Better Effect

L'Index Better Effect incarne pour Kinnarps le moyen de clarifier les aspects liés à la durabilité et de faciliter les travaux afférents dans les projets de décoration d'intérieur.

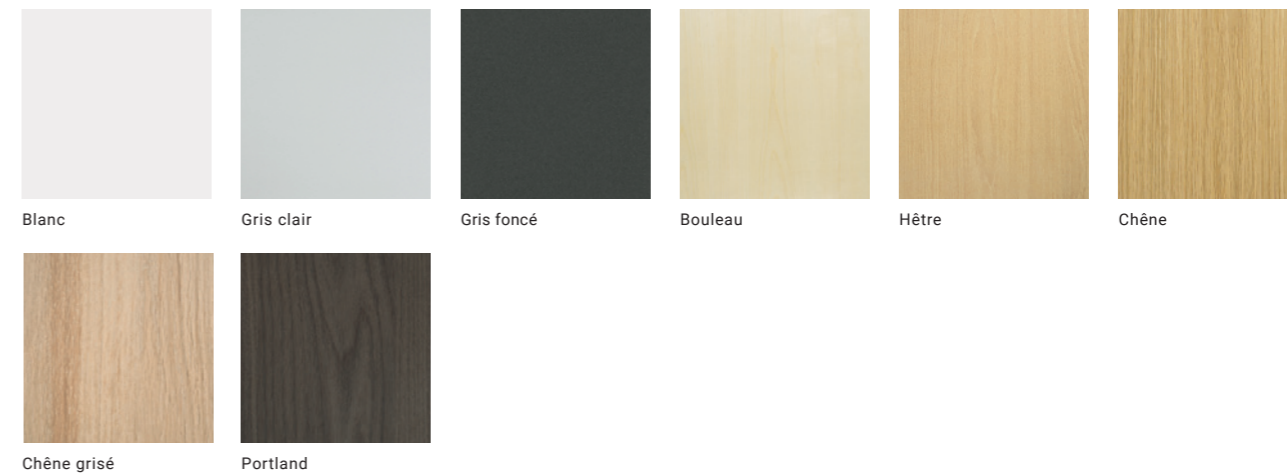
C'est la note de développement durable du produit, qui reflète ses performances au regard de 12 indicateurs dans 6 domaines différents.

[Kinnarps.fr/thebettereffectindex](https://kinnarps.fr/thebettereffectindex)

## MATÉRIAUX ET COULEURS

Les plateaux et structures de la série[P] sont disponibles en plusieurs matériaux et coloris. Laissez parler votre créativité et créez un aménagement correspondant à vos besoins.

### STRATIFIÉ



### PLACAGE



### LINOLÉUM



### MÉTAL



### KINNARPS COLOUR STUDIO

Kinnarps Colour Studio est notre collection de matériaux qui vous offre des centaines de matériaux, couleurs et motifs durables, créatifs et attractifs.

[Kinnarps.fr/kcs](https://kinnarps.fr/kcs)

APPRENEZ-EN DAVANTAGE SUR NOS PRODUITS  
ET MATÉRIAUX SUR [KINNARPS.FR](https://kinnarps.fr)

## FONCTIONNALITÉS ET OPTIONS

Série[P] : les bureaux assis/debout ergonomiques sont dotés de fonctions soigneusement conçues pour une qualité d'utilisation au quotidien. Voici une sélection des détails.



### PLAN INCURVÉ

Le plan incurvé vous permet de vous rapprocher de la surface de travail et d'adopter une position ergonomique. Ce plateau est particulièrement adapté lorsque vous travaillez avec deux écrans.



### CHANTS BISEAUTÉS

Un plateau avec un chant biseauté confère au bureau une apparence aérienne et épurée. Les plateaux en stratifié sont dotés de chants plastiques sur la partie verticale et les plateaux en placage sont en MDF enduits de vernis transparent.



### PLATEAU COULISSANT

Un plateau coulissant permet d'accéder rapidement et facilement aux câbles et aux bloc prises situés dans la goulotte ainsi que de conserver un bureau ordonné et propre. Le plateau se bloque à l'aide d'une molette.



### CHARGEUR INDUCTION

Avec le chargeur induction, vous pouvez charger votre téléphone mobile sans fil grâce à la technologie induction Qi, en le plaçant simplement sur le chargeur.



### OBTURATEUR PASSE-CÂBLES

Un obturateur très pratique qui vous permet de dissimuler efficacement les câbles.



### PRISE DE CONFORT

La prise de confort est dotée d'une connexion électrique et de quatre sorties de câbles. Beaucoup de fonctionnalités pour un encombrement réduit et à un prix attractif.



### ACT



### PACT



### EACT

### GOULOTTES

La série[P] dispose de plusieurs chemins de câbles différents afin que vous puissiez choisir le type de solution de câblage qui vous correspond le mieux. La solution ACT, discrète et élégante, est fixée à la structure. Elle peut être détachée d'un côté ou de l'autre ou complètement, et est dotée de bords repliés permettant de maintenir la barre d'alimentation en place lorsque le chemin de câbles est détaché. La solution PACT est personnalisée spécialement pour les bureaux avec plateau coulissant. La solution EACT est une version fonctionnelle et économique.



### VOILE DE FOND EN PLACAGE OU STRATIFIÉ

Complétez votre bureau avec un voile de fond en placage bois (chêne, hêtre, bouleau) ou stratifié (blanc, gris clair, gris foncé, bouleau, chêne, chêne gris, chêne amouk). Offre une bonne protection contre les regards indiscrets.



### VOILE DE FOND EN MÉTAL

Complétez votre bureau avec un voile de fond en métal gris aluminium, blanc ou noir. Offre une bonne protection contre les regards indiscrets.



### RÉGLAGE EN HAUTEUR SILENCIEUX

Le bruit émis par le moteur est limité grâce au matériau acoustique Re:fill développé par Kinnarps. Le Re:fill contient des fibres textiles recyclées issues des chutes de tissus de nos usines, du polyester et du plastique recyclé PET. Ainsi, nous minimisons l'impact sur l'environnement tout en offrant un réglage en hauteur silencieux.



### HAUTEUR RÉGLABLE

Les bureaux assis/debout Série[P] sont réglables en hauteur en toute simplicité grâce à un bouton de réglage. Faites varier votre hauteur de travail pour une meilleure ergonomie. Ils comportent également une fonction anti-collision sécurisée destinée à prévenir les risques de blessures par écrasement et à couper l'alimentation électrique en cas de contact imprévu entre le bureau et divers objets.



### RANGEMENT DE PROXIMITÉ

Un plumier pivotant pratique pour les petites fournitures que vous souhaitez avoir à portée de main, comme les stylos et les post-its. Dévidoir scotch inclus.



### BOÎTIER POWERBOX

Disponible en plusieurs versions, le boîtier powerbox vous permet d'accéder aux connexions électriques, aux connexions USB, aux prises USB chargeur et aux différents câbles. Idéal pour accéder facilement aux prises murales ou lorsque deux bureaux sont positionnés face à face avec, par exemple, une cloison qui les sépare.



### RÉGLAGE EN HAUTEUR

Le piétement est disponible avec deux réglages en hauteur différents. Le réglage à 620-1 270 mm s'adapte à tous les utilisateurs, y compris les personnes à mobilité réduite, et offre une grande flexibilité. Avec la version plus simple de 680-1 180 mm, la hauteur maximale est plus basse et la hauteur minimale est plus élevée.



### VÉRINS STABILISATEURS

Tous les bureaux de la série[P] sont munis de vérins stabilisateurs pour compenser l'irrégularité du sol. La vis de réglage intégrée est dissimulée afin de donner aux pieds une apparence plus élégante.

SUCCESSFUL INTERIORS

**Kinnarps®**

KINNARPS.FR