

Les **éléments de parcours santé de BENITO** permettent à chacun de pratiquer un sport aussi bien dans des espaces publics que privés pour améliorer leur bien-être et qualité de vie, en promouvant la santé et les relations sociales.

- **Fonctions pour la santé**, améliorations au niveau cardiovasculaire et respiratoire, renforcement de la musculature, agilité, souplesse et coordination des mouvements.
- **Fonctions sociales**, création d'activités de loisir qui encouragent l'intégration sociale et l'utilisation récréative des espaces publics.



A=5010mm

B=3870mm



17.60m²

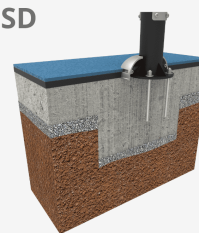


0.49m

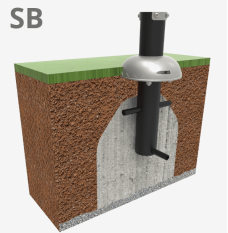


2

SD



SB



Matériaux :

Avantages : renforcer et développer les muscles des membres supérieurs, dorsaux, deltoïdes et biceps.

Instructions d'utilisation : placez-vous sur le siège, le dos collé au dossier, et tenez les poignées à deux mains en tirant sur elles lentement et revenez à la position de départ.

Structure, Métal : tube S235 en acier galvanisé thermolaqué. $\varnothing 114$ mm x 2,5 mm d'épaisseur. Pièces mobiles : $\varnothing 60$ mm / $\varnothing 48$ mm x 2 mm d'épaisseur. Tubes de raccordement : $\varnothing 38$ mm / $\varnothing 32$ mm x 2 mm d'épaisseur. Peinture : 1 couche de revêtement en poudre constituée d'un mélange de résines polyester, durcisseurs et pigments, sans plomb et hautement résistant aux intempéries. Combinaison de coloris : noir mat et gris métallisé RAL 9006.

Visserie : acier inoxydable AISI 304.

Poignées : caoutchouc thermoplastique.

Sièges / Enjoliveurs : PE-HD rotomoulé avec une épaisseur de 6 à 10 mm.

Pédales / Bouchons : PP

- Aucun matériau ne requiert de traitement spécial pour son élimination.
- En cas d'utilisation sévère de l'équipement, la fréquence d'entretien doit augmenter.
- Ne pas utiliser le produit avant la fin de l'installation/entretien.
- Veuillez consulter les instructions d'entretien.

Pièce la plus grande (mm) : 2670x500x3300 / Pièce la plus lourde (kg) : 45

ZONE D'IMPACT : Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la réglementation EN1176-1:2017.

Disponibilité des pièces de rechange : 10 ans.

Fonctions ludiques :



Variantes :



Augmentation de la puissance cérébrale

Prévient les problèmes respiratoires

Réduit les risques cardiaques

Favorise l'immunité

Réduit la surcharge pondérale

Favorise la souplesse

Augmente la masse musculaire et améliore la posture corporelle

Prévient l'ostéoporose et l'ostéopénie

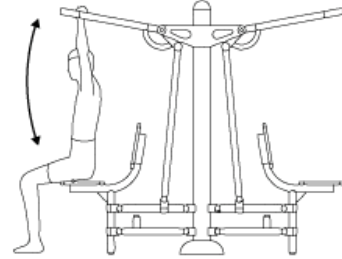


Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Pull down

JS A010N
+14

DORSALES | DORSALX | PULL DOWN



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores. Dorsales, deltoides y bíceps.

Instrucciones de uso:
Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, tirando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantages:
Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, dorsaux, deltoides et les biceps.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège, le dos collé au dossier, et tenez les anses à deux mains en tirant sur elles lentement et en revenant à la position de départ.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It strengthens and develops the upper limbs. Dorsal, deltoid and bicep muscles.

Use instructions:
Sit with your back against the equipment and take hold of the handgrip with both hands, then pull it down with your full strength. Revert slowly. Suitable for people of all ages. Limited to only two persons at a time.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		



Projets :



L'amélioration et l'évolution constante de nos produits, peuvent entraîner certaines modifications des données techniques et caractéristiques des produits sans préavis.

BENITO
NOVATILU

info@benito.com
tel. 93 852 1000